

# SVFF'S TRÄNARUTBILDNING

2009-08-28, ver 3

## Professionell

50 utbildningsdagar

**DIPLOMKURS  
PRO**  
5 dgr - (på hemmaplan)

Dagboksarbete

3 veckor (på hemmaplan)

Fördjupning, Studieresa

5 dgr

Pro 1  
4 dgr

Pro 2  
5 dgr

Pro 3  
5 dgr

Pro 4  
5 dgr

Pro 5  
5 dgr

Pro 6  
5 dgr

Pro 7  
3 dgr

Pro 8  
5 dgr

Pro 9  
3 dgr

## Avancerad

17 utbildningsdagar

**DIPLOMKURS  
AVANCERAD**  
5 dgr

Avancerad 1  
4 dgr

Avancerad 2  
4 dgr

Avancerad 3  
4 dgr

## Basutbildning

17 utbildningsdagar

**DIPLOMKURS  
BAS - 4 dgr**

**BAS 2**  
4x2 dgr

Ledarskap

Spelförståelse

Teknik

Träningslära/  
Målvaktsspel

**BAS 1**  
4x1 dgr

Ledarskap

Spelförståelse

Teknik

Träningslära/  
Målvaktsspel

Avspark  
1 dag

### Krav på tränarpraktik:

Innan Diplomkurs Bas: Två års tränarpraktik.

Innan påbörjad Avancerad kurs: Tre års tränarpraktik varav minst ett ska vara som huvudansvarig för 11-mannaspel.

Innan påbörjad Pro-kurs: Tre års tränarpraktik varav minst ett ska vara som huvudtränare eller assisterande tränare för 11-mannaspel på högre nationell eller internationell nivå.